

Seniorenplattform für die Generation „Silver-Surfer“

Text: Dieter Lange Fotos: Jürgen Frensch

Die Deutschen werden immer älter, wie die neuesten statistischen Zahlen beweisen: Danach beträgt die durchschnittliche Lebenserwartung von Männern, die 2015 geboren wurden 78,4 Jahre (von Frauen sogar 83,4). Gleichzeitig werden die Senioren immer mobiler und aktiver und sind dank ihrer Lebenserfahrung auch eine Bereicherung der Gesellschaft. Und Senioren können wertvolle Tipps und Tricks an die jüngere Generation weiterleiten.

Die Senioren von heute haben auch längst das Internet entdeckt, man spricht schon von der Generation der „Silver-Surfer“. Diese Tatsache hat die selbstständige PC- und Internettrainerin (Schwerpunkt Senioren-Schulungen) Dagmar Frensch (56) aus Wiehl-Drabenderhöhe auf die Idee gebracht, eine neue regionale Internetseite für Seniorinnen und Senioren zu machen. An dieser Plattform, die Frensch ehrenamtlich betreibt, können alle „Silver-Surfer“ im Oberbergischen aktiv mitarbeiten. „Ziel dieser Seniorenplattform Oberberg ist, Erfahrungen und Wissen der älteren Generation zusammenzutragen, um anderen zu helfen und Freude zu bereiten“, sagt Dagmar Frensch, die lange in einer EDV-Firma als Disponentin arbeitete.

Mit Hilfe der kostenfreien „Seniorenplattform Oberberg“ soll den Senioren/innen die Gelegenheit gegeben werden, ihr Know-how mit anderen zu teilen, nach Hilfe (z.B. bei der



Hat eine Senioren-Internetplattform erstellt: Dagmar Frensch.

Gartenarbeit) zu fragen, oder selbst Unterstützung anzubieten. Aber auch die schönsten Fotos, Lieblingsrezepte, schöne Erlebnisse und vieles mehr können auf der Plattform veröffentlicht werden. Frensch: „Teilen Sie uns mit, was Sie in unserer Region besonders freut – oder auch ärgert. Was immer Sie auch „bewegt“, die Seniorenplattform veröffentlicht Ihre Sorgen und Freuden – anonym.“

i Weitere Infos: seniorenplattform-oberberg.de



Ein starker Wille kann Berge versetzen. Der letzte ganz besonders.

Ein Testament oder ein Vermächtnis zugunsten der Hospiz- und Trauerarbeit in Wiehl und Oberberg sind Möglichkeiten, die individuelle Begleitung und Betreuung schwerkranker und sterbender Menschen langfristig finanziell zu sichern. Wenn auch Sie sich über Ihr eigenes Leben hinaus engagieren wollen, lassen wir Ihnen gerne unsere Testamentsbroschüre zukommen. Wir beraten Sie gerne. Ihren persönlichen Ansprechpartner erreichen Sie unter 0 22 62 - 30 56 108.

JOHANNES HOSPIZ OBERBERG STIFTUNG

Hauptstraße 27 · 51674 Wiehl · www.hospiz-oberberg-stiftung.de · info@jho-stiftung.de
Spendenkonto: Deutsche Bank AG IBAN: DE05 3607 0050 0250 5014 00